



Beleggen

voor beginners

www.lekkerlevenmetminder.nl

Introductie

Hi!

Misschien heb je op LekkerLevenMetMinder.nl al regelmatig een artikel langs zien komen over beleggen of ben je hier terechtgekomen via mijn maandelijkse beleggingsupdates. Dan lijkt het misschien of ik hier al jaren mee bezig ben. Maar dat is niet zo. Om eerlijk te zijn, vond ik het altijd behoorlijk eng en ongrijpbaar. In mijn omgeving had ik weinig beleggers én had ik nog niet veel succesverhalen gehoord.

Bovendien wist ik er eigenlijk gewoon ook niets vanaf. Ik dacht dat beleggen iets was voor mensen met héél veel geld, die daar dan 'een mannetje' voor hadden.

In 2016 veranderde dat.

In dat jaar verkocht ik mijn huis, verlaagde ik mijn lasten en hield ik niet alleen een mooi spaarpotje, maar ook maandelijks extra geld over. En waar je tien jaar terug ook nog een mooi rendement kon maken met veilig sparen, is dat nu niet meer zo. Ik besloot me dus eens te verdiepen in beleggen.

Inmiddels weet ik een stuk meer en heb ik zelfs een eigen portefeuille opgebouwd, waarin ik maandelijks investeer. In de eerste instantie begon ik met 100 euro in de maand; inmiddels is dat al opgelopen tot een paar honderd euro per maand.

Achteraf vind ik het best een beetje jammer dat ik me hier niet eerder in verdiept heb. Je hoeft immers niet eens zo heel veel te weten, om toekomstbestendige beleggingen te doen. Daarom leek het me een goed idee om dit eBook te maken. Hierin staat alles wat je moet weten om je eigen (gratis!) beleggingsrekening te openen en te beginnen met beleggen.

Ik houd het bewust bij de *basics*; mijn hoofddoel is beleggen wat minder 'eng' te maken en ervoor te zorgen dat jij je ook zelfverzekerd genoeg voelt om met beleggen te beginnen. Want: als je financiële onafhankelijkheid als doel hebt, dan kun je eigenlijk niet zonder. Uiteraard vertel ik hier later (kort) nog wat meer over.

Voor nu: veel lees- én belegplezier!

* *Adine*

LekkerLevenMetMinder.nl

Inhoudsopgave

1. Wat is beleggen?	5
2. Waarom zou je beleggen?	6
3. FIRE, HOT, financiële onafhankelijkheid, passief inkomen, vroegpensioen	7
4. Hoe en waar kun je beleggen?	8
DeGiro	8
BinckBank NL	8
Brand New Day	8
5. Een beleggingsrekening openen	10
Kennistoets	12
6. Beleggers-ABC	13
7. Beleggingstips	16
8. Leestips	19

1. Wat is beleggen?

De Dikke Van Dale omschrijft 'beleggen' als '(geld) aan iets besteden, waarvan je hoopt dat het in waarde zal stijgen: *zijn geld in aandelen beleggen*'. Dat is in feite wat het is. Je investeert je geld in aandelen - hetzij rechtstreeks, hetzij via een fonds of een tracker - en hoopt dat de onderliggende waarde van bijvoorbeeld het bedrijf stijgt. Als je dan je aandelen weer verkoopt, maak je winst.

Het kan echter ook zo zijn dat het bedrijf minder waard wordt, bijvoorbeeld door een faillissement, een weinig innovatief beleid of door andere marktomstandigheden. Dan bestaat de kans op verlies.

Dit is dan ook het verschil met sparen: bij sparen heb je de zekerheid dat je je inleg weer terugkrijgt, bij beleggen loop je altijd een zeker risico. Dit risico is wél te spreiden en te minimaliseren.

2. Waarom zou je beleggen?

Je kunt je afvragen: "Waarom zou ik beleggen?" Met beleggen loop je risico's die je via de spaarrekening niet loopt. Er zijn verschillende goede argumenten om te beginnen met beleggen:

- Beleggen biedt meer opties. Je kunt investeren in **obligaties**, waarbij je **rente** krijgt. Ook kun je investeren in aandelen, die **dividend** uitkeren. In beide gevallen krijg je dus geld, zonder dat je daarvoor aandelen hoeft te verkopen. Wil je wél verkopen, dan kun je geld verdienen door ze voor meer geld te verkopen dan je ze gekocht hebt. Dat levert je **koerswinst** op.
- Het **rendement** op beleggingen is - zeker op de lange termijn - meestal hoger dan op spaarrekeningen.
- Het is een **laagdrempelige manier van investeren**. Je kunt misschien geen garage kopen om te verhuren, maar je kunt ongetwijfeld €100 missen om dit in een vastgoedfonds te stoppen. Dan profiteer je toch mee van een florerende vastgoedmarkt, zonder jezelf in de schulden te steken.
- Beleggen kan een krachtige tool zijn in het sneller **financieel onafhankelijk** worden.

Kortom: sparen biedt zekerheid, maar die zekerheid is tegenwoordig zó beperkt, dat het interessanter kan zijn om **verstandig en behoedzaam** te beleggen.

3. FIRE, HOT, financiële onafhankelijkheid, passief inkomen, vroegpensioen

Zoals ik in de introductie al aangaf, ben ik niet altijd fan geweest van beleggen. En misschien geldt dat ook wel voor jou.

Een van de belangrijkste redenen waarom ik me tóch ben gaan verdiepen in beleggen, is mijn belangstelling voor FIRE (Financial Independence Retire Early, financiële onafhankelijkheid, eerder met pensioen) en de daaraan gerelateerde varianten. **Tegenwoordig zie je meer dan ooit bewijs van het idee dat je niet per se 50 jaar hoeft te werken**, voordat je met pensioen kunt. Je kunt je geld ook voor je laten werken.

Financiële onafhankelijkheid is in feite heel eenvoudig. Je bent financieel onafhankelijk als je niet meer voor je geld hoeft te werken. Als je 'passief inkomen' hebt, dat als het ware automatisch binnenkomt. Passief inkomen kan veel verschillende vormen aannemen. Een schrijver kan bijvoorbeeld passief inkomen genereren uit een boek, dat zelfs jaren na het schrijven nog goed verkocht wordt. En als belegger kun je passief inkomen uit je investeringen halen. Bijvoorbeeld via rente, dividend of koerswinst.

Als je portefeuille groot genoeg is om 1) voldoende rente of dividend uit te keren om van te kunnen leven en/of 2) de kosten voor levensonderhoud eruit te halen en dit in feite tot je dood (of tot je AOW/pensioen krijgt) te kunnen blijven doen, **dan ben je financieel onafhankelijk**.

Met sparen kom je hier voorlopig niet. De rente op mijn spaarrekeningen bij **MoneYou** kruipt momenteel net wat rond de nul. En dat is bijna nog hoog; bij veel andere spaarbanken is het nog minder.

Stel: ik leef zuinig, heb lage lasten en kan mezelf redden als ik elke maand €1000 opneem. Dat betekent dat ik €12.000 per jaar nodig heb. Als ik dat via rente wil 'verdienen', dan heb ik daarvoor maar liefst **€3.000.000** aan spaargeld voor nodig.

Pensioenfondsen gaan voor hun beleggingen uit van een rendement van ongeveer 4,8%. Dit is relatief bescheiden, dus kan mooi als voorbeeld genomen worden. Als je 4,8% rendement op je investering krijgt, dan heb je 'maar' een spaarpot van **€250.000** nodig om financieel onafhankelijk te zijn.

Je hebt nu nog een goede baan en het lukt je om €20.000 in het jaar te sparen. Dan kost het je maar liefst 117 jaar en 4 maanden (rente-op-rente-effect) om

financieel onafhankelijk te worden. Om €250.000 bij elkaar te sparen met beleggingen, heb je 'slechts' 10 jaar nodig.

4. Hoe en waar kun je beleggen?

Om te beleggen hoef je niet dagelijks naar het Damrak in Amsterdam te gaan. Dat kun je gewoon doen via een **bank** of **broker**. Je hebt zelfs speciale vermogensbeheerders die alles rondom je beleggingen uit handen kunnen nemen. Daarover gaat dit eBook niet. Het is natuurlijk fijn om je hier helemaal geen zorgen over te maken, maar ik wil je juist laten zien dat *zelf* beleggen ook heel leuk kan zijn.

Bovendien heeft zelf beleggen nog een belangrijk voordeel: je kunt dan gebruik maken van een broker met lage kosten, waardoor je rendement uiteindelijk hoger is.

Ik heb hieronder een aantal van mijn favoriete brokers op een rijtje gezet, met een korte beschrijving:

DeGiro

DeGiro is in korte tijd één van de meest populaire brokers in Nederland geworden. Dat komt doordat het de eerste groothandel broker voor **particuliere beleggers** is. DeGiro heeft een online platform, waarmee iedereen kan beleggen. Of je nu met honderd euro begint, of met tienduizend. DeGiro is opgericht door vijf oud-medewerkers van Binck Bank. Dankzij de lage kosten en de snelle infrastructuur, is dit platform enorm snel ontwikkeld. Inmiddels verwerkt DeGiro wereldwijd voor 30 miljard aan transacties op 100 beurzen.

Je kunt via **DeGiro beleggen** in onder meer aandelen, obligaties en ETF's (trackers).

BinckBank NL

Ook **BinckBank NL** is een grote speler voor Nederlandse beleggers. De bank heeft een gebruiksvriendelijke website, scherpe tarieven en - naar eigen zeggen - een goede service. Bovendien is BinckBank al 13 keer uitgeroepen tot beste broker van Nederland.

Brand New Day

Brand New Day is opgericht als antwoord op de grote verzekeraars. Deze maatschappij wil laten zien dat het ook anders kan. Bij BND zijn ze erg gericht op

hun klanten: die krijgen een goede service én lage tarieven. Nog nét niet zo laag als bij DeGiro, maar zeker heel aantrekkelijk.

Uiteraard kun je ook terecht bij de 'gewone' grootbanken. Hier betaal je echter veel hogere kosten, wat op de lange termijn een aanzienlijke impact heeft op je rendement. Bovendien biedt begeleid beleggen *ook* geen garantie op een goed resultaat.

Een broker biedt je het beste van twee werelden: je kunt investeren in een fonds dat door experts is samengesteld, maar dan zónder de hogere kosten.

5. Een beleggingsrekening openen

Het openen van een beleggingsrekening is heel eenvoudig en binnen een paar minuutjes gepiept. Ik geef hierin het voorbeeld van een rekening bij DeGiro; die vind ik zelf het fijnst werken én hij is gratis. Je kunt dus altijd eerst even kijken hoe het werkt, zonder dat je direct hoeft te beginnen met beleggen.

1. Ga naar de website van **DeGiro** (of een andere broker) en klik op de groene knop 'Open een rekening'.

The screenshot shows the DeGiro website. At the top, there is a navigation bar with the DeGiro logo and links for Home, Producten & Beurzen, Tarieven, Trader, Pensioenrekening, Over DEGIRO, and Help. There are also three buttons: 'Meer informatie aanvragen' (orange), 'Open een rekening' (green), and 'Inloggen' (blue). Below the navigation bar, there is a large banner with the text 'VEEL BEKROONDE BROKER' and three award logos. The main headline is 'BELEGGEN = DEGIRO'. Below this, it says 'Profiteer net als 208.000 andere beleggers van ongekend lage tarieven. Nu met gratis realtime koersen op o.a. Euronext.' A large blue button in the center says 'OPEN DIRECT EEN GRATIS REKENING'. Below the banner, there is a section titled 'Vergelijk onze ongekend lage tarieven.' with four cards showing trading fees: 'AANDELEN AEX' at € 2,00 (+0.02%), 'AANDELEN VS' at € 0,50 (+\$0.004 Per stuk), 'OPTIES AEX' at € 0,85 per contract, and '700+ ETFS' at € 0,00 (zie voorwaarden).

2. Geef aan in welk land je woont. Ik heb hier 'Nederland' aangeklikt.

Waar bent u woonachtig?



Nederland



België

3. Vul je naam, telefoonnummer en e-mailadres in.

DE
GIRO

INLOGGEN

Open een account bij DEGIRO

[Al een account? Log dan in](#)

In slechts 10 minuten kunt u een rekening openen

Type account

☒ Particulier ☐ Zakelijk

Contactgegevens

Aanhef ☒ De heer ☐ Mevrouw

Voorletter(s) Tussenvoegsel

Let op! Geef al uw initialen en achternamen op zoals deze in uw paspoort of identiteitsbewijs geregistreerd staan. Hiermee voorkomt u een onnodige vertraging tijdens uw registratie.

Achternaam

Mobiele telefoon

E-mailadres

[JA, IK WIL EEN ACCOUNT](#)

Goed om vooraf te weten

Verificatie via IDEAL
U kunt uw verificatie storting van minimaal €0,01 direct veilig overmaken via IDEAL. De tenaamstelling van uw DEGIRO account dient hetzelfde te zijn als die van uw tegenrekening. Voor een zakelijk account dient u zodoende ook een zakelijke tegenrekening te gebruiken.

Volledig online klant worden
Indien u met IDEAL geld overmaakt kunt u in slechts een paar minuten volledig online een account openen. Voor zakelijke accounts is aanvullende informatie vereist.

Hulp nodig?

+31 20 535 34 96
klanten@degiro.nl

Bereikbaar van ma t/m vr van 8:00 tot 22:00 uur

4. Vul je gegevens aan, nog 5 minuten voor je kunt beginnen!

DE GIRO INLOGGEN

1 2 3 4 5
Gegevens Controleer Verificatie Mail Akkoord

5 minuten tot uw eerste transactie

Logingegevens

Gebruikersnaam

Wachtwoord

Persoonsgegevens

Rekeninghouder **Mevrouw Lekker Leven** [wijzigen?](#)

Geboortedatum dd mm iii

Geboorteland Nederland

Geboorteplaats

Nationaliteit Nederlands

BSN

Mobiele telefoon **+31 0625896471** [wijzigen?](#)

Telefoonnummer +31

E-mailadres **furiaa@gmail.com** [wijzigen?](#)

[< VORIGE](#) [> VOLGENDE](#)

Vul uw gegevens in

Om een account te openen hebben we een aantal gegevens van u nodig.

Hulp nodig?

+31 20 535 34 96

klanten@degiro.nl

Bereikbaar van ma t/m vr van 8:00 tot 22:00 uur

5. Doorloop de controlestappen. Controleer je gegevens, voer binnen een aantal eenvoudige stappen een verificatie via iDeal uit, bevestig je aanvraag en je kunt aan de slag!

Kennistoets

Het kan zijn dat je broker je vraagt om via een kennistoets aan te tonen dat je over genoeg kennis beschikt om **veilig te beleggen**. In zo'n toets wordt onder meer gevraagd of je begrijpt dat beleggen risico's met zich meebrengt. Ook kun je meerkeuzevragen krijgen over termen die met beleggen te maken hebben. Daarom vind je in het volgende hoofdstuk ook een beknopt 'Beleggers-ABC'.

6. Beleggers-ABC

Aandelen

Aandelen zijn stukjes van een bedrijf. Als je alle aandelen van een bedrijf hebt, dan ben je in feite eigenaar van dat bedrijf.

AFM

De AFM is de Autoriteit Financiële Markten. Dit instituut houdt toezicht op de financiële sector in Nederland.

Beleggingskosten

Beleggen kan - nog los van je portefeuille - geld kosten. Je kunt te maken krijgen met aankoop- en verkoopkosten, maar ook met advies- of beheerkosten, transactiekosten, fondskosten, administratiekosten, enzovoorts. Het is erg belangrijk om voor een broker te kiezen met lage kosten. Tip: **DeGiro** heeft een Kernselectie, waarin je - mits je aan een aantal regels voldoet - gratis kunt beleggen.

Broker

Een broker is een bedrijf of persoon die effectentransacties uitvoert, administreert, rapporteert en eventueel deze effecten ook in een apart bewaarbedrijf bewaart. **DeGiro**, **BinckBank** en **Brand New Day** zijn voorbeelden van brokers.

Crash

Als de koersen van aandelen en/of obligaties als gevolg van een belangrijke gebeurtenis ineens sterk dalen, dan spreken we van een crash. Dit gebeurde bijvoorbeeld in 2008-2009.

Dividend

Dividend is een winstafhankelijke uitkering die een (beursgenoteerd) bedrijf verstrekt aan aandeelhouders. Als je aandelen van zo'n bedrijf hebt, dan krijg je dividend. De hoogte van de uitkering kan steeds verschillen en is niet gegarandeerd.

ETF/indextracker

Een indextracker of *Exchange Traded Fund (ETF)* is een gestandaardiseerde belegging die door een bank of vermogensbeheerder is uitgegeven en ook door die club beheerd wordt.

Fondsbeleggen

Fondsbeleggen is beleggen middels fondsen. Dat zijn 'pakketten' met aandelen die door een speciaal fondshuis of een bank zijn uitgegeven. Meestal gaat het om goed gespreide beleggingen. Je neemt dan als het ware een 'aandeel' in een 'mandje beleggingen'.

Hedgefondsen

Dit zijn beleggingsfondsen die ingewikkelde constructies gebruiken om een zo gunstig mogelijk rendement te behalen. Het risico is echter ook groot, omdat er vaak belegd wordt met geld dat eigenlijk geleend is.

Hefboom

Als je niet zoveel geld hebt om te beleggen, maar wel veel wilt verdienen, dan kun je een hefboom inzetten. Stel, je hefboom is 1:10. Dan kun je voor elke euro die je zelf inlegt, 10 euro beleggen. Maar: als de markt de verkeerde kans omslaat, raak je dus geld kwijt dat je eigenlijk niet hebt. Denk daarom heel goed na voor je een hefboom inzet.

Indextracker/ETF

Zie ETF/indextracker

Koerswinst

Als je een aandeel koopt voor €20 en de waarde stijgt naar €25, dan kun je het verkopen. Je maakt dan per aandeel €5 winst, dankzij de koers. Dit noemen we koerswinst.

Obligaties

Obligaties zijn lange tijd 'zekerheidsbeleggingen' geweest. Dit zijn leningen waarover rente wordt betaald. Veelal werden ze door de staat uitgegeven, waardoor de kans op wanbetaling minimaal was. Tegenwoordig zijn obligaties niet helemaal meer risicomijdend. Bovendien is de rente vaak niet zo hoog meer, waardoor je er dus minder geld mee verdient.

Rente

Als je obligaties hebt, dan wordt daarover voor een vaste periode een bepaald rentepercentage betaald. Dit werkt eigenlijk net als bij een spaarrekening, met het verschil dat je met een obligatie je geld hebt uitgeleend. Je kunt obligaties verkopen, dus je hoeft niet per se de looptijd uit te zitten.

Risico-rendementsverhouding

Het risico en rendement staan meestal redelijk in verhouding tot elkaar. Als je veel risico neemt, is de kans op rendement ook groot. Je kunt dan echter ook een

groot verlies lijden. Als je relatief weinig risico neemt, is je rendement misschien lager, maar de kans op verlies is ook kleiner.

Volatiliteit

Volatiliteit is een term die we tegenwoordig veel horen, zeker in de hype-periode van de **cryptocurrency**. Dit wil zeggen dat het te maken heeft met veel koersschommelingen. Als beginnend belegger kan het raadzaam zijn om uit de buurt te blijven van volatiele aandelen, fondsen en markten.

Woekerpolis

Een woekerpolis is een verzekeringsproduct dat je later geld op moet leveren. In de praktijk zijn de kosten voor zo'n polis echter zo hoog, dat je uiteindelijk amper rendement hebt gemaakt. Inmiddels is de verkoop van woekerpolissen in Nederland aan banden gelegd. Toch blijft het belangrijk om de kosten van beleggingsfondsen en -producten in de gaten te houden.

7. Beleggingstips

1. **Denk na over je strategie.** Als je weinig omkijken naar je aandelen wilt, dan kun je het beste via een fonds investeren. Het fonds houdt dan in de gaten of de bedrijven in dat fonds goed blijven presteren. Voor de lange termijn is dit een ideale oplossing.

Wil je juist heel betrokken zijn bij je portefeuille en vind je het niet erg om dagelijks te handelen? Dan kun je hoge winsten maken in korte tijd, maar je kunt ook veel geld verliezen in korte tijd. Bovendien kosten transacties meestal geld, dus als je veel handelt, moet je wel die kosten óók terugverdienen.

2. **Stap in.** Dit wil ik je écht op het hart drukken. Over het algemeen verlies je geen geld met beleggen, je verliest geld door op ongunstige tijdstippen uit te stappen. Als je vandaag voor €100 instapt in een (betrouwbaar) fonds, dan geef ik je op een briefje dat je daar over 20 jaar meer geld uithaalt, dan dat je zou hebben gekregen als je die €100 vandaag op een spaarrekening zet.

3. **Laat je niet gek maken.** Zeker als je net begonnen bent, kan het aantrekkelijk zijn om elke dag even naar je statistiekjes te kijken en daarop te reageren. Doe dat niet. De kans is groot dat je dan vanuit emotie handelt en de verkeerde beslissingen neemt.

4. **Verlies is pas verlies, als je verkoopt.** Ook een belangrijke: een verlies is pas écht op het moment dat je verkoopt. Beleggers hadden tijdens de crisis van 2008-2009 twee opties: hun geld eruit halen toen er nog *iets* over was, of het laten staan.

De mensen die hun geld eruit hadden gehaald, zijn waarschijnlijk even blij geweest met hun keuze. Zij namen hun verlies en kozen voor zekerheid. De groep die hun portefeuille gewoon liet staan, begon echter al in 2009 weer met opkrabbelen.

Rond 2012 was de markt weer op hetzelfde niveau als voor de crisis en inmiddels zitten we daar weer ver overheen. Kortom; als je destijds *niet* je geld had opgenomen, dan had je nu geen verlies gehad. Dit zie je ook mooi op deze grafiek van de Dow Jones, een Amerikaanse index:



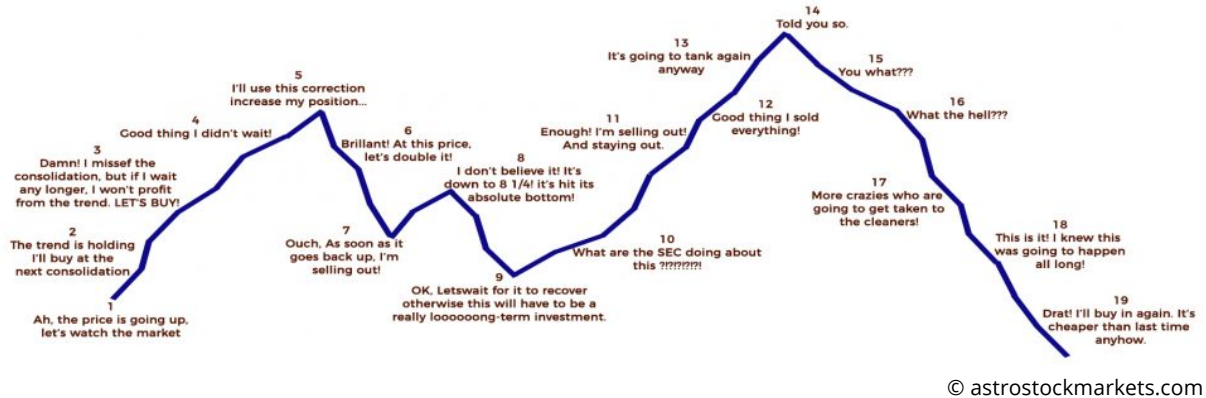
5. **Beleg nooit meer dan je kunt missen.** Investeer alleen geld dat je écht kunt missen. Niet omdat we ervan uitgaan dat je het kwijtraakt, maar omdat je eigenlijk op geen enkel moment gedwongen wilt worden om je beleggingen om te zetten in contanten. Dan kan het namelijk zijn dat je tegen een lagere koers moet verkopen.

6. **Beleg structureel.** Als je bijvoorbeeld elke maand een vast bedrag inlegt, dan beweeg je min of meer mee met de markt. Je koopt iets de ene maand wat duurder en de andere keer wat goedkoper en houdt zo een gewogen gemiddelde aan. Hierdoor is je portefeuille wat 'stressbestendiger'. Nogmaals; ook dit hoeft niet om grote bedragen te gaan.

7. **Goede timing bestaat niet.** Ga niet zitten wachten op 'het beste moment'. Het is vrijwel nooit te voorspellen wat het beste moment is; vaak zie je dit pas achteraf. Beleg op basis van gezond verstand, bekijk welke prestaties een fonds in het verleden heeft neergezet en baseer daar je besluit op.

Als je emoties het overnemen, dan krijg je meestal het volgende:

THE STINKING THINKING CYCLE OF TRADING EMOTIONS



Kortom: beleggen hoeft niet ingewikkeld of eng te zijn of gepaard te gaan met grote risico's. *Just keep calm - and do it!*

Heb je nog vragen? Op de volgende pagina vind je nog een **handige leeslijst** met tips voor aanvullende informatie. Daarnaast kun je me natuurlijk ook altijd even een mailtje sturen via info@lekkerlevenmetminder.nl.

Succes!

8. Leestips

Deze boeken en websites geven nog veel meer laagdrempelige informatie over beleggen.

Websites

LekkerLevenMetMinder

Ik schrijf zelf natuurlijk regelmatig over beleggen. Hier vind je de meest actuele posts over mijn beleggingsactiviteiten.

Hoe lang moet je sparen voor een doel?

Via **Berekenhet.nl** kun je berekenen hoe lang je moet sparen om een bepaald bedrag bij elkaar te krijgen. Op deze website vind je ook calculators om bijvoorbeeld een eindkapitaal te berekenen.

Boeken

Slow Beleggen van Peter van der Slikke - 365 inzichten voor succesvol langetermijnbeleggen

Unshakeable van Tony Robbins. Een Engelstalig boek dat beleggen voor iedereen toegankelijk maakt en laat zien hoe je jezelf hierin niet van de wijs laat brengen.

Miljonair met een gewone baan van Oeds-Jan Postma. Postma heeft door zuinig te leven en slim te beleggen een mooi kapitaal bij elkaar geschraapt en mag zichzelf nu miljonair noemen. In zijn boek geeft hij praktische tips over hoe hij dat gedaan heeft.

Leer beleggen als Warren Buffet van Henrik Oude Nijhijs en Björn Kijl. Warren Buffet begon ooit met \$100 en heeft met beleggen tientallen miljarden dollars verdiend. Als je het dan toch van iemand moet leren, dan maar beter van de beste.